

# MAIESTRIE

*Creeaza-ti propria slujba si fa in fiecare zi lucruri care conteaza*



## Cum iti descoperi slujba ideala...

*De Bogdan Popescu*

*“Si acum am probleme cu increderea in mine. Mi s-a spus ca n-am talent si am suferit mult din cauza asta.”* a spus o concurenta de la Vocea Romaniei.

Si-a ales una dintre melodiile preferate ale Irinei Rimes, careia aproape i-au dat lacrimile cand a recunoscut piesa. S-a ridicat in picioare si asculta emotionata interpretarea, cu mana pregatita sa apese butonul validarii.

Daca n-ai vazut show-ul, concurentii canta cate o melodie la auditii, iar cei din juriu ii trateaza “cu spatele”. Scaunele sunt asezate cu fata spre public si cu spatarul spre concurenti. Doar vocea conteaza.

IN ACEST NUMAR

---

**CUM ITI DESCOPERI SLUJBA IDEALA...**

---

**PLANUL PENTRU REINVENTAREA TA**

---

**PLANUL DE ACTIUNE PANA LA MAIESTRIE 2**

---

Cand unui antrenor ii place, apasa butonul si scaunul se-ntoarce la 180 de grade.

De aceea se si numesc “blind-uri”, adica pe ne vazute.

“Hai Irina. Apasa ca ti-a palcut.” ii spuneau ceilalti antrenori cand melodia era aproape gata. Irina dadea dezaprobat din cap ca si cum ar spune: “melodia da, interpretarea... nu prea.”

Eu habar n-am cand cineva canta bine sau nu si daca nu sunt foarte evidente, nu pot sa recunosc greselile de interpretare.

Mie mi-a placut si melodia si cum a cantat-o fata. Dar ma gandeam: “sigur a facut ea ceva greseli, daca n-are talent.”

Chiar am avut impresia ca n-a avut incredere in ea si c-a fost cam retinuta. Pana la urma Irina a intors scaunul, probabil cu cea mai mare intarziere din istoria show-ului.

De ce-ti spun povestea asta?

Inainte sa-ti raspund vreau sa fac predictia ca tipa asta, avand povara si complexul c-a fost catalogata ca fiind fara talent, va iesi repede din concurs, desi are toate atuurile sa reuseasca: are o personalitate placuta, e frumoasa si ar putea canta foarte bine.

O parte din raspuns l-am dat mai sus. In general, oamenii au convingerea ca talentul e un aspect esential in tot ceea ce inseamna reusita, atat in domeniul muzicii, al sportului, artei, dar si la

invatatura, sau in alte domenii profesionale.

Ceea ce e FALS.

Da. Mai citeste o data.

Intr-adevar, exista oameni mai talentati decat altii si talentul ar putea fi un avantaj intr-un sens pe care o sa ti-l spun imediat.

Dar studiile arata ca cei talentati esueaza mai des decat cei lipsiti de talent. N-are nicio logica la prima vedere, dar exista un motiv.

Celor care li se spune ca sunt talentati au tendinta de a se culca pe-o ureche. Nu mai lucreaza pentru a-si dezvolta competentele. Sau chiar evita sa-ncerce de teama sa nu-si demonstreze ca de fapt nu sunt chiar atat de talentati.

Poate o sa te intrebi in cazul asta de ce cred ca fata de la Vocea Romaniei va avea un drum scurt in concurs. Ei nu i s-a spus ca are talent si probabil a continuat sa-si antreneze vocea.

Vezi tu, chestia asta cu evaluarea talentului e ca o sabie cu doua taisuri. Daca afli ca n-ai talent, asta te poate tine pe loc. Ajungi intr-un punct in care te autolimitezi. N-ai incredere ca poti ajunge bun.

**“Fie ca ai convingerea ca poti, sau ca nu poti, ai dreptate.” - Henry Ford**

Asa ca... in primul rand, vreau sa tii **minte ca poti face orice-ti propui, fie ca ai sau nu talent.**

Acum hai sa-ti arat de ce talentul are mica importanta cand vorbim de a ajunge sa fii performant intr-o meserie.

Si ca sa fie totul clar trebuie sa-ti spun ce inseamna sa fii performant.  
Sunt doua aspecte.

- Sa lucrezi la invatarea meseriei pe care ti-o alegi si sa te imbunatatesti continuu.
- Sa-ti folosesti competentele pentru a produce rezultate.

Cele doua etape par a fi asezate in ordine cronologica. Dar ele se intrepatrund si la un moment dat formeaza un fel de motor, fiecare dintre ele sustinand-o pe cealalta.

E adevarat ca in prima etapa, pana atingi un nivel minim de competenta, trebuie sa te concentrezi doar pe dezvoltarea abilitatii.

Dupa ce atingi acest nivel, poti incepe sa faci lucruri concrete si sa produci rezultate.

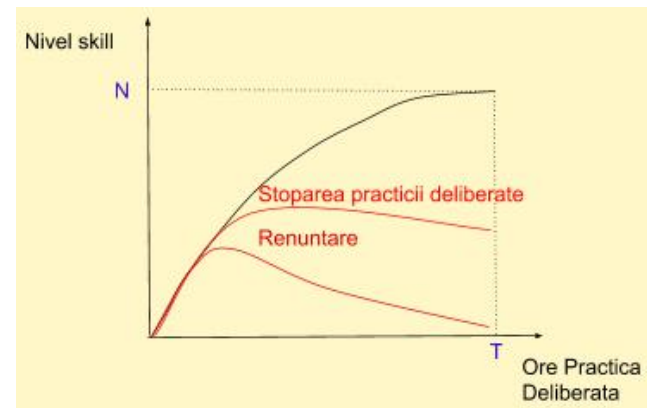
Exista un singur ingredient fara de care nu poti ajunge bun la niciun mestesug. Munca, practica, antrenamentul, cu scopul de a deveni mai bun, adica **practica deliberata**.

Asa i-a spus Anders Ericsson, cel care si-a dedicat viata pentru a studia performerii de top din diferite domenii, fie ca e arta, sport, stiinta, sau altceva.

Din toate datele colectate, el a determinat ca media e de 10.000 de ore de practica deliberata, care se fac in aproximativ 10 ani.

Nu-ti face griji. N-o sa ai nevoie de 10 ani. Sunt metode de a accelera progresul si o sa ti le-arat la timpul lor.

Uita-te putin la graficul de mai jos.



Talentul reprezinta doar potential. Cineva talentat poate ajunge la un nivel N mai mare decat altul care n-are talent. Si o poate face intr-un timp T mai scurt. Dar atat.

Daca nu faci munca, talentul nu conteaza.

Ce conteaza pana la urma e nivelul de competenta la care ajungi.

In plus, cineva cu talent mai putin care stie cum sa-si dezvolte competenta prin practica deliberata, va ajunge la un nivel mai mare decat un talentat care nu stie cum sa se antreneze, stagneaza si apoi incepe regresul.

Sunt multe nuante ale practicii deliberate pe care le vom descoperi impreuna.

Dar, pentru a avea o idee de la inceput, e o practica pe care o faci cu intentia de a-ti imbunatati nivelul de competenta si care te scoate din zona de comfort.

De obicei inseamna depistarea unui aspect pe care nu-l stapanesti bine si practicarea/antrenarea lui pana cand se transforma din incompetenta inconstienta in compententa inconstienta.

Ca tot am adus vorba, etapele dobandirii unei competente sunt:

- Incompetenta inconstienta - nu stiu ca nu stiu ceva
- Incompetenta constienta - imi dau seama ca nu stiu ceva
- Competenta constienta - deprind o abilitate si o pot practica cu efort si concentrare
- Competenta inconstienta - conduc masina in timp ce vorbesc la telefon (evident nerecomandat)

Dupa ce-ai dus o microabilitate la nivelul din varf, treci iar la partea de descoperire a altui aspect asupra caruia sa te concentrezi si reparcurgi circuitul.

Va fi greu si trebuie sa fie greu. Altfel te pacalesti.

Singurul prieten pe care mi l-am facut dupa varsta de 25 de ani a fost Dan. Un fost coleg de serviciu care e superbun la sah. N-avea rival in firma la care lucram atunci.

Ii batea pe toti chiar si cu spatele la tabla.

Ca sa fii bun la sah, stii ce e de facut. Sa joci multe ore. Dar poate stii si tu oameni care joaca toata viata si nu devin mai buni.

Asta pentru ca nu vor sa invete sa joace cu spatele.

Cred ca daca incerc sa vad tabla cu ochii mintii, dupa doar 2, sau 3 mutari ma ia cu ameteala.

Dar ca sa-i bati pe toti, asta trebuie sa faci. Sa te scoti din zona de confort.

Sa stai acolo pana cand ea se extinde, isi muta iar granitele si te inghite.

Am facut o paranteza cam mare despre impactul talentului.

Asta pentru ca vreau sa te eliberez de acest mit.

Sper ca astfel poti avea incredere ca esti capabil sa inveti si sa devii performant la aproape orice iti doresti.

Singurele exceptii pot fi chestii care necesita anumite atribute ce-ti lipsesc.

De exemplu, e greu pentru cineva scund sa joace in NBA.

In muzica se spune ca o parte a vocii poate fi antrenata, dar alta e de la natura (abilitatea de a atinge anumite note).

### **Ajungem in sfarsit la descoperirea pasiunii tale.**

Mai demult, cand citeam despre pasiune, si despre nevoia de o gasi, eram frustrat. Ma gandeam ca eu n-am nicio pasiune si ca n-am ce sa gasesc.

Nici acum nu pot sa spun ca am o anume pasiune. Dar cu siguranta sunt pasionat de ceea ce fac in fiecare zi.

De slujba pe care mi-am creat-o singur si care presupune mai multe subactivitati:

sa scriu, sa interactionez cu cititorii si clientii, sa gestionez afacerea, sa programez, sa ma ocup de investitii la bursa, de investitii in criptomonede, de marketing, sa fac tot felul de analize si cercetari.

Daca totusi ar fi sa o definesc pe scurt, as putea spune ca slujba mea e sa descopar competente si strategii despre cum sa ajungi mai sus in viata, sa le studiez si sa gasesc metode de a-i invata si pe altii.

Da. Asta e. Am ajuns sa fiu invatator.

Dar nu in sensul cunoscut. Probabil daca as spune cuiva ca sunt invatator, urmatoarea intrebare ar fi: "la ce scoala"?

Acum, in timp ce scriu randurile astea am realizat prima data care ar fi cea mai potrivita denumire pentru slujba ce mi-am creat-o singur.

Niciodata n-am stat sa ma gandesc: "oare care e pasiunea mea?"  
Si nici tu nu trebuie s-o faci.

Cei care ajung sa fie pasionati de activitatea pe care-o fac, parcurg un alt drum.  
Unul care nu incepe cu o epifanie: "Stiu. M-am nascut sa fiu astronaut."

Etapele sunt altele.

## **Pasii pentru descoperirea pasiunii**

E-adevarat ca din fel si fel de motive, unii-si descopera pasiunea mai repede decat altii.

De exemplu, László Polgár a inceput sa-si invete fiicele sa joace sah de la varsta de 4 ani.

Toate trei au devenit mari maestre internationale, iar doua dintre ele, Zsuzsa si Judith, au ajuns cea mai buna si a doua cea mai buna jucatoare de sah din lume.

In cazul surorilor Polgar, nebunia tatalui lor a fost cu final fericit.

Dar multi oameni nu ajung niciodata sa simta satisfactia de a fi pasionati de munca sau ocupatia lor.

Iar altii, ca si mine, si-o descopera mai tarziu in viata.

Asta pentru ca nimeni nu ne invata cum s-o facem.

Eu (si probabil multi alti oameni) credeam ca descoperirea pasiunii e un moment de epifanie, dar exact asta nu e. Si convingerea asta gresita e cea care ii tine pe majoritatea in stari de confuzie. Sunt nemultumiti de ceea ce fac la lucru, dar isi spun ca asa e viata. Ca fiecare are o ocupatie si ca trebuie sa-si castige painea.

Descoperirea vocatiei, sau a pasiunii e un drum de explorare, cu mai multe etape.

### **1. Experimentarea**

In aceasta prima faza, dintr-o lista de interese pe care ai observat ca le ai, alegi una si-ti oferi timp pentru a o experimenta.

Incepe cu chestia care te entuziasmeaza cel mai mult. Daca ai observat ca e ceva ce poti invata cu usurinta, asta e un plus.

In etapa de experimentare, te poti lipsi de presiunea ca trebuie sa ajungi rapid la o concluzie daca ce-ai ales e sau nu vocatia ta.

***“Pasiunea vine dupa competenta.” - Mark Cuban - miliardar american, maestru in afaceri***

De fapt, ar fi bine sa elimini cuvantul vocatie (la singular). Probabil e adevarat ca exista mai multe lucruri pe care poti sa le faci cu placere si cu dorinta de a deveni mai bun.

O intrebare buna e: "E asta o chestie la care mi-ar placea sa devin cel mai bun?" Ia in considerare si cum va arata viata ta cand o sa fii expert, dar si munca ce va trebui s-o faci pentru a ajunge acolo. Daca nu iubesti partea cu munca, treci la urmatoarea chestie de pe lista. Daca nu esti sigur, incearca pentru o luna.

## **2. Deprinderea abilitatilor de baza**

Pentru a invata abilitatile de baza, o metoda rapida e sa participi la un curs pentru incepatori. Sa citesti cateva carti despre mestesugul la care vrei sa devii maestru.

In acest timp, cat mai repede posibil, incearca sa faci chestii practice.

## **3. Evaluarea nivelului de competenta si a satisfactiei**

E un semn bun daca ai un progres mai

rapid decat asteptarile tale sau ale unui eventual antrenor/mentor. Inseamna ca ai o inclinatie spre acea activitate.

Daca procesul de a invata te entuziasmeaza si petreci cu placere timp pentru a invata si a te pregati, mergi mai departe.

E normal sa te frustreze anumite momente in care ti-e greu sa deprinzi o anumita nuanta, dar asa si trebuie.

Abilitatea de a gestiona momentele de frustrare e una importanta pe care trebuie sa ti-o antrenezi. E ceva necesar, indiferent de activitatea pe care ti-o alegi.

Daca nu poti sa suporti momentele de dificultate, se poate ca doar din acest motiv sa renunti la ceva care s-ar potrivi perfect cu inclinatiile si interesele tale.

In alt numar vom intra mai adanc in subiect si-ti voi spune un set de tehnici pentru a deveni maestru in a trece peste frustrari.

Te voi invata chiar sa le transformi in combustibil.

## **Convingere pentru Maiestrie**

***Faptul ca te afli intr-un moment in care ti-e greu sa progresezi, nu e un motiv sa renunti. Din contra, acestea sunt cele care te ajuta sa ai cele mai mari salturi in competenta.***

Indiferent de mestesugul pe care vrei sa-l deprinzi vei ajunge in punctul asta. Si in acel moment, nu trebuie sa-ti spui ca asta nu e de tine.



Daca o faci, asa vei face si la urmatorul experiment.

Cel putin asteapta pana cand treci peste obstacol si intreaba-te abia atunci daca vrei sa mergi mai departe.

#### 4. Aprofundarea prin practica deliberata continua

Dupa ce ti-ai gasit pasiunea, nu te culca pe o ureche. Fa ca lucrurile sa fie interesante in continuare. Depisteaza toate microcompetentele la care va trebui sa lucrezi pentru a le imbunatati. Gaseste-ti singur provocari si metode de a deveni din ce in ce mai bun.

Aproape toti comediantii isi organizeaza spectacolele astfel incat sa spuna cea mai tare gluma la sfarsit.

*“Cateodata imi place sa incep cu cea mai buna gluma, doar ca sa mi-o trag singur.” - Louie CK - unul dintre maestrul comediei*

Pentru a face corect practica deliberata, ai de facut patru chestii:

Stabilirea unui aspect al competentelor tale pe care te vei concentra

Practica cu concentrare si efort maxim

O metoda prin care sa analizezi cat mai rapid performantele, sau progresul

Repetitia (dupa analiza si daca e cazul modificarea practicii)

Daca urmezi acest proces, o sa ai un progres uimitor in orice iti propui sa inveti.

Spre deosebire de 99% din restul oamenilor care nu stiu cum sa urce

aceste trepte si care inevitabil ajung intr-un punct in care vor stagna.

Din cercetarile celor care au studiat practica deliberata, majoritatea oamenilor nu fac nici macar o ora de practica deliberata pe tot parcursul vietii si n-au cum sa concureze cu tine.

Oricand in acest drum ajungi la concluzia ferma ca (in ciuda faptului ca ai dat totul) ai ales ceva nepotrivit pentru tine, nu ezita s-o iei de la capat cu altceva.

O singura viata ai si nu merita s-o petreci facand ceva ce nu-ti aduce satisfactii. Dar tot din acest motiv iti datorezi sa dai tot ce-i mai bun din tine.

Acum stii cum s-o faci si nimic nu te mai poate opri.

## Planul pentru reinventarea ta

*“Nu e niciodata prea tarziu sa fii ceea ce-ai fi putut fi.” Mary Ann Evans - scriitoare englezoaica ce a trait in secolul 19*



La un moment dat in viata vine momentul in care trebuie sa-ti castigi singur banii. Ce faci? Iti cauti o slujba? Incepi o afacere? N-ai de unde sa stii incotro e mai bine s-o apuci. E greu.

Si poate mai greu e sa-ti schimbi slujba. Stiu pentru ca am facut asta de mai multe ori pana acum. A fost o provocare pana si schimbarea departamentului in aceeasi firma.

Dar indiferent de situatia in care te afli, vreau sa te las fara trei scuze de a porni acum drumul spre maiestrie.

1. Am o slujba care nu-mi place, dar care plateste facturile
2. Nu-mi ajung banii
3. N-am timp

Asa ca, o sa-ti spun niste lucruri ce-o sa-ti arate ce pasi sa urmezi indiferent de scenariul in care esti astazi asezat...

## 1. Imi urasc slujba

E normal sa te regasesti in prima situatie. Aproape toti oamenii trec prin etapa in care au o slujba doar pentru ca le trebuie bani. Nimeni nu-si doreste sa lucreze toata viata la McDonalds.

Slujba ta n-are nicio legatura cu interesele tale si cu directia in care vrei sa te dezvolti, dar iti consuma aproape toate resursele pe care le ai (timp si energie).

Daca te gandesti sa astepti o situatie mai buna, am o veste proasta. Niciodata nu va fi mai usor.

Cu cat incepi mai repede drumul spre

descoperirea pasiunii si maiestrie cu atat mai bine.

Acesta e cel care te va scoate cel mai rapid din ghearele ce te tin acum prizonier intr-o slujba fara niciun fel de insemnatate pentru tine.

Asa ca, nu-ti plange de mila ca ai o slujba care-ti consuma toata energia si ca n-ai timp sa faci nimic in plus pentru tine.

Stii care e modul de a privi lucrurile ce te face mai puternic?

Fara o sursa de venit nu poti sa-ti asiguri nevoile de baza. Slujba de acum are rolul ei in toata schema. Ea azi te ajuta sa n-ai lipsuri pe masura ce faci experimentele pentru descoperirea pasiunii si parcurgi drumul spre maiestrie.

Fii recunoscator pentru situatia in care esti, fii creativ si gaseste solutii sa faci schimbari si sa te apropii de ceea ce-ti doresti: o viata in care faci o activitate pe care-o iubesti si la care esti bun, in care ai libertate si autonomie si castigi suficienti bani astfel incat nimeni din familia ta sa nu mai aiba griji financiare.

Iar in momentul in care esti hotarat fara niciun dubiu care e meseria la care vrei sa atingi maiestria, cauta-ti cat mai repede o slujba in acel domeniu. Ce vreau sa spun prin "cat mai repede"?

Sunt doua lucruri pe care sa te concentrezi:

- a. Sa ajungi la un nivel de competenta la care esti "angajabil"



b. Sa poti avea un salariu care-ti asigura nevoile de baza

Si inca una extra: sa fie o slujba unde poti creste in competenta.

Stiu. Pentru punctul a de mai sus, vei avea nevoie de timp sa inveti niste lucruri care te duc la nivelul ala. Discutam la punctul 3.

## 2. Nu-mi ajung banii

Multi sunt in situatia asta si dau vina pe patroni, pe ghinion, sau mai stiu eu pe ce altceva.

O perspectiva care-ti va da puterea sa iesi din impas e sa-ti asumi raspunderea in totalitate pentru faptul ca nu-ti ajung banii.

Doar tu poti schimba ceva si o sa-ti spun imediat cum s-o faci.

In ceea ce priveste gestionarea banilor, fie ca ai venituri mici, fie ca ai venituri de milioane, cel mai important lucru e sa cheltuiesti mai putin decat castigi.

Daca nu faci asta, ajungi sa ai datorii si-ti pierzi libertatea.

Pentru tot restul vietii sa tii minte urmatorul lucru:

**Venituri** > **Cheltuieli** --> **Prosperitate Financiara si Libertate**

Daca ai venituri ce ar putea sa-ti asigure cu usurinta nevoile de baza, dar totusi nu-ti ajung banii, primul lucru pe care-l poti face imediat pentru a schimba situatia e sa reduci cheltuielile.

Dar daca veniturile tale sunt atat de mici incat nu acopera nici macar mancarea plus chiria (daca e cazul), trebuie sa gasesti solutii sa castigi mai mult.

Poate esti frustrat si esti convins ca meriti sa fii mai bine platit. Ca nu stiu ce coleg face mai putin decat tine si primeste mai mult. De obicei oamenii care cred asta, n-au dreptate. Dar nu intotdeauna. Poate in cazul tau e adevarat, dar asta nu e niciodata un argument bun pentru seful tau in eventualitatea in care vrei sa-i ceri un salariu mai mare.

Adevarat, neadevarat, nu asta-i important. Ci cum faci sa castigi mai mult. Lucrurile pe care ti le voi spune te ajuta sa castigi maxim cat isi permite o companie sa-ti ofere, sau chiar mai mult.

Iar daca ai propria companie, te vor ajuta sa-ti cresti profiturile.

Pe scurt, solutia care n-are cum sa dea gres, e sa-ti imbunatatesti anumite competente. Atat cea care in seamna meseria ta principala, dar mai sunt si altele de care ai nevoie pentru a te afirma in cadrul unei compenii.

E important ca munca ta sa dea rezultate care aduc valoare companiei si sa fii un om de echipa, care-i ajuta si pe ceilalti sa-si imbunatateasca performantele.

Pentru moment, chiar daca simti altceva, considera ca esti platit conform rezultatelor pe care le produci si urmeaza toti pasii de mai jos pentru a

avea cel mai mare salariu pe care firma isi permite sa ti-l plateasca.

### **a. Esti bun la ce faci?**

Daca inca nu te descurci foarte bine cu toate sarcinile pe care trebuie sa le faci, directia in care trebuie sa te concentrezi prima data e sa ajungi sa stapanesti toate detaliile astfel incat sa fii capabil sa produci rezultate de calitate mare intr-un timp cat mai scurt.

Roaga-i pe cei mai experimentati sa te ajute. Adevaratii maestrii o fac cu placere cand simt ca cineva e cu adevarat dornic sa invete.

Alte lucruri pe care le poti face sunt sa-ti iei cursuri pe cont propriu, sa citesti carti despre meseria ta, sau chiar sa cauti video-uri pe youtube din care inveti chestii specifice.

Si practica cat mai mult, analizand obiectiv rezultatele tale.

### **b. Descopera totul despre companie**

Daca deja esti bun, sau dupa ce ajungi la un nivel de expert urmand ideile de mai sus, invata totul despre compania la care lucrezi.

- Cat a avut profit anul trecut? Cum e in comparatie cu anii precedenti? In crestere, in scadere, sau constant?

- Cine sunt cei mai importanti clienti?

- Care sunt toate produsele si serviciile pe care le vinde compania ta?

- Care dintre acestea aduc cele mai mari venituri?

- Care dintre ele au cele mai bune marje de profit?

- Care e intreg procesul prin care munca angajatilor contribuie la

dezvoltarea produsului finit, sau la executia serviciului oferit de companie?

- Cine e concurenta?

Poate ti se par lucruri inutile, dar toate astea te vor propulsa la un alt nivel fata de toti colegii tai. Vei intelege cum se incadreaza munca ta in intregul sistem si care e cu adevarat valoarea ei pentru companie. Vei sti daca firma la care lucrezi isi permite sa te plateasca mai mult. Si-ti vor veni o gramada de idei pentru a face lucrrurile mai eficiente, astfel incat profitul firmei sa creasca. Incat nu acopera nici macar mancarea plus chiria (daca e cazul), trebuie sa gasesti solutii sa castigi mai mult.

Poate esti frustrat si esti convins ca meriti sa fii mai bine platit. Ca nu stiu ce coleg face mai putin decat tine si primeste mai mult. De obicei oamenii care cred asta, n-au dreptate. Dar nu intotdeauna. Poate in cazul tau e adevarat, dar asta nu e niciodata un argument bun pentru seful tau in eventualitatea in care vrei sa-i ceri un salariu mai mare.

Adevarat, neadevarat, nu asta-i important. Ci cum faci sa castigi mai mult. Lucrurile pe care ti le voi spune te ajuta sa castigi maxim cat isi permite o companie sa-ti ofere, sau chiar mai mult.

Iar daca ai propria companie, te vor ajuta sa-ti cresti profiturile.

Pe scurt, solutia care n-are cum sa dea gres, e sa-ti imbunatatesti anumite competente. Atat cea care inseamna

meseria ta principala, dar mai sunt si altele de care ai nevoie pentru a te afirma in cadrul unei companii.

E important ca munca ta sa dea rezultate care aduc valoare companiei si sa fii un om de echipa, care-i ajuta si pe ceilalti sa-si imbunatateasca performantele.

Pentru moment, chiar daca simti altceva, considera ca esti platit conform rezultatelor pe care le produci si urmeaza toti pasii de mai jos pentru a avea cel mai mare salariu pe care firma isi permite sa ti-l plateasca.

### **c. Fa cunostinta cu cat mai multi oameni din firma**

Viziteaza-i si roaga-i sa-ti arate ce sarcini au ei zi de zi. Vei vedea cum se integreaza toate micile sarcini in ansamblul prin care compania ta produce, vinde si incearca sa-si satisfaca clientii. In plus, vei cunoaste colegi noi, de la care poti invata chestii in plus, sau cu care poti lua legatura daca vrei sa te muti pe o alta pozitie in cadrul companiei.

Ai putea chiar sa descoperi o slujba mult mai potrivita pentru tine. Sau, daca ai nevoie de oameni in echipa ta, ai putea sa gasesti persoana ideala chiar in cadrul firmei.

### **d. Comunicarea e ca o bagheta magica**

Cel ce-o stapaneste devine un fel de Gandalf.

Unii au darul asta de la natura, dar eu nu m-am numarat printre ei.

Totusi, cine vrea sa devina ucenic in comunicare poate depasi in scurt timp un "natural".

Eu sunt un fel de ucenic amator, dar pot sa-ti spun cateva chestii cu care sa-ncepi.

Fii un bun ascultator si comunica clar. Nu irosi timpul oamenilor, mai ales la lucru, cu detalii in plus pe care nu trebuie sa le stie.

Fii precis in exprimare, spune-le oamenilor exact cat trebuie sa stie si la sfarsit specifica ce trebuie sa faca oamenii cu acea informatie.

De exemplu, sa zicem ca ai de terminat un lucru important pana a doua zi si-ti dai seama ca ai nevoie de ajutorul unui coleg.

Spune-le oamenilor care-i problema: *"Lucrez la treaba asta si mai sunt de facut X si Y pana maine.*

*Eu pot sa termin X si am nevoie ca cineva sa preia sarcina Y."*

Pe langa toate astea nu trebuie sa scrii si ca ai probleme acasa, sau ca nu stiu ce sa intamplat ieri. Dar mai e ceva de adaugat la sfarsit.

In loc de *"Ar putea cineva sa ma ajute?"*, spune ceva mai apropiat de chestia de mai jos.

*"Cel mai potrivit pentru treaba asta e Ionescu. Poti sa faci o pauza la chestia ce-o ai acum in lucru si sa preiei sarcina asta?"*

### **e. Altruism -> El Lider Maximo**

Ajuta-ti colegii si sefii fara sa te astepti la ceva in schimb. Ascuta-ma. Asta e un aspect esential. In orice colectiv te-ai afla, persoana care-i ajuta cel mai mult pe ceilalti e perceput ca un adevarat lider si are cea mai mare influenta in grup. Orice te-ar ruga un alt coleg, chiar daca esti ocupat, ascuta-l, incearca sa intelegi foarte bine problema, si apoi spune-i ce-ai face tu dac-ai fi in aceeasi situatie.

Fii sigur c-a inteles si ca poate sa-si faca treaba. Daca n-a-nteles arata-i cum sa-nceapa. Nu trebuie sa-i faci tu treaba, dar macar sa-l ajuti suficient pentru ca data viitoare sa stie sa se descurce singur.

### **f. Recompensa va veni singura**

Angajatii de top sunt rari. Cand se trezesc cu un asemenea diamant in curte, firmele nu vor sa-l piarda. Asa ca, probabil vei fi recompensat pentru ca ti-ai imbunatatit performantele si aduci multa valoare firmei.

### **g. Discutia despre salariu**

Daca nu se va-ntampla nimic la initiativa firmei, sau salariul pe care ti l-au propus e sub ceea ce consideri ca meriti, e bine sa ai o discutie cu sefii tai.

In aceasta discutie, incearca sa fii calm si arati mult respect celor cu care negociezi si sa nu vorbesti urat despre companie, dar fii ferm.

Spune-le cum vezi tu valoarea pe care o aduci si cat consideri ca meriti sa fii

platit. Alte idei pentru a-i convinge sa-ti accepte pretentiile ar fi sa le propui sa preiei responsabilitati in plus (pot fi chestii pe care tu deja le faci extra pe langa sarcinile tale).

Tine minte ca in negocieri, cei mai bine pregatiti obtin ceea ce vor. Cu mentiunea ca totul trebuie sa fie corect si ambele parti sa aiba de castigat.

Ce inseamna asta concret intr-o discutie despre salariu? Scopul unei companii e sa faca profit. Asta inseamna ca orice angajat trebuie sa contribuie la realizarea scopului.

Pregateste cat mai multe argumente ca sa le arati cum munca ta imbunatateste profiturile, sau vino cu idei de proiecte noi la care sa lucrezi in perioada urmatoare pentru a creste profiturile. In acelasi timp, sa ai in vedere si cat te poate plati firma.

Daca e o diferenta mare intre suma pe care-o meriti datorita valorii pe care o aduci si cat isi permit ei sa te plateasca, ai varianta sa schimbi firma.

Fidelitatea are avantaje. Dar are si ea limitele ei...

### **3. N-am timp**

Stiu ca unele slujbe pot fi atat de solicitante incat ne storc de ultima picatura de energie.

Tinta ta trebuie sa fie sa-ti eliberezi timp pe care sa-l investesti in tine, pentru procesul de atingerea a maiestriei.

Si daca incepi cu 30 de minute pe zi e suficient.

Nu-mi spune ca nu poti face asta. Sunt 30 de minute!

Pe parcurs, cauta solutii pentru a creste acest timp cat poti de mult.

Eu cand inca lucram ca programator, am inceput sa ma trezesc cu o ora mai devreme si primul lucru care-l faceam in fiecare zi era sa lucrez la blogul meu.

In timp, aceasta ora investita zilnic m-a dus in punctul in care sunt azi: am renuntat de aproape doi ani la slujba si am propria afacere profitabila din ziua 1.

Alte lucruri pe care le poti face pentru o perioada sunt...

a. Sa renunti la timpul alocat pentru divertisment: televizor, seriale, iesiri. Chiar si Facebook-ul iti consuma timp fara niciun beneficiu.

b. Sa negociezi un program mai scurt cu angajatorul.

c. O idee pe care ti-am spus-o deja e ca odata ce stii care-i pasiunea ta si ti-e clar ce mestesug vrei sa deprinzi, sa-ti iei cat mai repede o slujba in acel domeniu.

Avand o slujba la care practici zi de zi meseria preferata, iti va fi mult mai usor sa-ti cresti competentele.

Pentru a avea o asemenea slujba e nevoie totusi sa ai un nivel satisfactor de competente si e responsabilitatea ta sa te duci pana la acel nivel, iar eu te voi ajuta cu diferite strategii, planuri de actiune si mai ales cu mentalitatea potrivita.

## Cine-i raspunzator pentru asta?

*“Orice s-ar intampla, asumati-va raspunderea” Tony Robbins in cartea Putere Nemarginita.*

Tony ii spune convingerea succesului. Cand am citit-o prima data n-am inteles-o pe deplin, dar totusi mi-am repetat-o zilnic pana cand am internalizat-o.

Multi oameni cand intalnesc greutati, in loc sa le infrunte si sa-ncerce sa le depaseasca, incep sa caute vinovati, sau sa gaseasca scuze pentru care nu merita sa mearga mai departe.

In nicio situatie nu e de ajutor sa dai vina pe ghinion, pe alta persoana, pe Dumnezeu, natura, sau mai stiu eu pe cine.

Singura intrebare care te ajuta sa cresti e: “ce-as fi putut face altfel pentru ca rezultatul sa fie cel dorit?”. Asta inseamna sa-ti asumi raspunderea.

Dar asta nu e totul.

Intr-adevar, viata poate fi dura. Daca un apropiat moare, orice-ai fi facut tu altfel, rezultatul ar fi fost acelasi. Sunt multe intamplari in viata pe care nu le putem controla.

Dar putem controla un lucru: modul in care reactionam la ele.

Raspunderea ta e ca indiferent cat de dur esti lovit, sa te ridici si sa mergi mai departe. Nu e nimic rau in a suferi dupa un eveniment tragic. Dar pentru binele tau si al celor apropiati tie, raspunderea



ta e sa nu ramai la pamant. Sa nu te lasi distrus de nimic.

Viata e o succesiune inevitabila de suisuri si coborasuri. Nu exista bucurii, daca nu stim ce inseamna sa fim tristi. Nu exista bine fara rau.

Si nicio circumstanta nu e permanenta, desi cateodata asta simtim. Ca greutatile nu se mai termina. Ca suntem bombardati cu problema dupa problema si ca nimeni in locul nostru n-ar face fata la atatea.

Dar, dintr-o data, vine o noua zi si lucrurile nu mai par atat de negre. Iese soarele si starea ni se schimba. Dansam pe-o muzica ce nu se termina niciodata (doar cand se ia definitiv curentul).

Indiferent de situatia in care esti, doar tu poti schimba lucrurile in bine. Dar pentru asta indreapta-ti atentia spre cresterea ta, spre lucrurile pe care le poti controla. Nu te lasa coplezit de ce se intampla in exterior, sau de ce fac alti oameni.

Incepand de astazi, incepe sa lucrezi cu tine pentru a-ti asuma raspunderea alegerii modului in care reactionezi la orice eveniment din exterior. E o superputere ce-ti va transforma viata din temelii.

In loc sa-ti irosesti energia mentala cu ganduri ce-ti aduc stres, batranete sau boli, o vei canaliza intotdeauna spre cresterea ta, iti vei imbunatati puterea mentala si creativitatea.

Lucrurile bune din viata ta se vor aseza strat cu strat, pana vor forma un munte impunator, de neclintit.

## Planul de Actiune Pana La Maiestrie 2



Nu stiu cum mai e scoala in ziua de azi. *"Pe vremea mea"*... primeam teme pentru vacanta.

Sa rezolvam toate problemele din nu stiu ce culegere, sa citim cateva carti si sa le facem rezumatul. Din astea. Si copiii care n-aveau viata de copil... le faceau saracii.

Daca ma uit inapoi, cred c-ar fi fost minunat sa-mi fi facut si eu toate temele dar nu cred c-am facut 1% dintre ele. Malcolm Gladwell povesteste in cartea *Outliers (Exceptionalii)* despre un grup de copii ce continuau sa lucreze/invete si pe perioada vacantei, le fel ca in timpul anului scolar. Indiferent de inclinatiei, talent, sau IQ, acesti copii ii zdrobeau pe cei care rupeau complet legatura cu scoala timp de 3 luni intre 2 ani scolari.

Unde vreau sa ajung cu asta? Imi pare rau ca n-am facut problemele si ca n-am citit cartile?

Da. Dar n-a fost vina mea.

Profesorii de pe vremea mea si fac pariu ca si majoritatea dintre cei care predau astazi in scoli au o mare problema pe care nici macar nu stiu ca o au.

Ei nu-si asuma responsabilitatea pentru a-i motiva pe copii sa invete. Considera ca e ceva ce trebuie sa vina din partea lor si sunt ofensati ca nu exista dorinta de a invata.

Oameni buni! Dragi profesori! Copiii nu sunt creati de mama natura pentru a merge sa stea pe un scaun 4, sau 6 ore pe zi, sa asculte teorii, sa se cocoseze pentru a mazgali cu o bucata de carbune si sa se uite la o tabla neagra la lumina de neon.

Spune-mi de ce e important sa fac asta. Fa-mi inima sa tresara la gandul ca o sa invat ceva fascinant, ca o sa ajung o persoana libera, puternica si independenta in gandire.

Describe-mi cartea aia ca pe cea mai delicioasa mancare ce mi-a mangaiat vreodata papilele gustative si fa-ma sa salivez la ideea de a ajunge acasa si in loc sa merg dupa fete... sa stau prima data sa citesc 30 de minute din ea (ca sa am ce sa vorbesc cu fetele).

Adu-mi cativa oameni sa-mi povesteasca cum i-a ajutat pe ei faptul c-au studiat. Si ce i-a motivat s-o faca.

Spune-mi cum ar putea sa arate viata mea daca muncesc s-ajung in top si cum o sa fie daca raman mediocru.

Spune-mi ca pot s-o fac. Ca diferenta o face munca, nu talentul.

Alo! Acum vrei sa-ti dau eu toate ideile?

Fii si tu creativ!

Dar nu uita ca asta-i treaba ta! (daca-i minciuna, ce e rau in ea?)

Valoarea unui profesor e data de numarul de elevi care se molipsesc de setea de a deveni mai buni, de numarul celor care inteleg ca sta in puterea lor sa aiba tot ce-si doresc in viata si ca drumul catre succes inseamna crestere continua si perseverenta.

Eu n-am avut valorile si convingerile astea pana cand nu le-am constientizat singur.

In Maiestrie, vom reveni la ele din nou si din nou.

Acum, in cazul in care vrei sa te pui imediat pe treaba, hai sa vedem ce-ai de facut pana luna viitoare cand vei primi numarul 2 al Maestriei.

Poti sa-i spui sau nu tema si sper ca nu-i nevoie sa-ti mai spun ce avantaje ai daca o faci. Care-i diferenta intre a incepe astazi, sau in alta zi cand se vor alinia planetele.

OK. Hai ca-ti mai spun o data.

Daca urmezi planul asta, o sa atingi maximul tau potential, ceva ce nici 1% din oameni nu fac, ceea ce inseamna ca sunt sanse mari sa nu ai niciun rival in orice-ti propui sa faci.

Sunt sanse mari ca in maxim 5 ani sa ai propria afacere si sa te duci in fiecare zi la lucru cu aceeasi placere cu care altii se duc in vacanta.

## **1. Stabilizeaza-ti situatia financiara.**

Probabil nu esti in situatia asta, dar

daca esti atat de sarit de pe fix incat chiar daca ai probleme financiare ai mai platit si inscrierea in programul Maiestrie, incepe cu asta (glumesc normal, cred ca e cea mai buna investitie pe care o puteai face).

Cheltuieste mai putin decat castigi. Sau mai bine. Elimina toate cheltuielile inutile (in afara de cele ce-ti asigura nevoile de baza, poti renunta la cele care nu te ajuta sa cresti, sau sa economisesti timp pe care-l poti folosi in dezvoltarea ta) si creste-ti veniturile.

## 2. Alege-ti experimentul

Din toate interesele tale, alege-ti una la care ti-ar placea sa atingi maiestria. Gandeste-te care-i procesul prin care ajungi acolo. De exemplu, daca iubesti ideea de a fi super-muzician si-ti imaginezi cati bani vei avea, cum va fi cand vei canta in fata a mii de oameni ce te vor aclama si te vor iubi, opreste-te. Nu asta trebuie sa iubesti. Aceste momente vor fi putine.

Trebuie sa iubesti sa-ti antrenezi zi de zi vocea. Sa gasesti o trupa cu care sa faci repetitii. Sa inregistrezi in studio-uri. Sa-ti faci relatii in lumea muzicala. Poate... sa scrii piese. Sa canti zi de zi, fara sa te astepti sa castigi vreun ban timp de ani buni.

## 3. Fa-ti loc in program

Rezerva-ti o bucata de timp in care sa lucrezi la cresterea competentelor tale (zilnic). Sper ca nu-ti pui intrebarea daca s-o faci si-n weekend-uri. Normal ca DA.

Mai ales atunci.

## 4. Invata sa mergi

Daca esti la nivel de incepator, familiarizeaza-te cu chestiile de baza. Citeste cateva carti pentru incepatori, fa un curs, urmareste video-uri pe youtube, cauta blogguri bune si aboneaza-ta la newsletterele gratuite. Cat mai repede ai ocazia, incearca sa faci chestii practice.

## 5. Practica deliberata

Dupa ce-ai depasit pragul de incepator, sau daca deja practici o meserie pe care-o iubesti, stii ce-ai de facut. Sa devii cel mai bun. Poti sa incepi practica deliberata.

Pe langa asta, alte lucruri care te ajuta sa cresti sunt:

- sa stai pe langa cineva mai bun decat tine cu care sa schimbi idei, sau care sa-ti spuna parerea despre nivelul la care te afli, despre strategii de a deveni mai bun si care sa te scoata din incurcaturi cand esti blocat.
- gaseste si oameni care sunt la acelasi nivel cu tine si care vor sa avanseze si schimba si cu ei idei despre meseria voastra. De la oricine poti invata cate ceva.
- invata-l pe-un incepator chestiile de baza. Doar facand lucrul asta, vei vedea cum te ajuta enorm sa cresti.

Cand "ne-auzim" luna viitoare, sper ca deja sa-ti fi ales ceva la care sa lucrezi pentru a-ti creste competentele. Si ca ti-ai rezervat o fereastră de timp ca sa faci asta in fiecare zi.

In lunile viitoare, avem multe alte chestii de dezbatut. Vom vedea cand poate fi un moment bun sa incepi sa casigi bani din practicarea noii tale competente si ce metode exista pentru a face asta.

Vom invata mai multe lucruri despre practica deliberata, o tehnica magica ce te ajuta sa-ti folosesti cu maxima eficienta timpul pe care-l aloca pentru practica deliberata.

Vom dezvolta discutia despre practica deliberata.

Vom continua sa lucram la construirea unei mentalitati puternice prin instalarea de valori si convingeri.

Si vom incepe sa adaugam putin cate putin chestii la arsenalul tau de competente ale abundentei precum marketing, vanzari, negociere, gestionarea unei afaceri, comunicare, management, copywriting, si altele.

Drumul va fi lung si ai nevoie de rabdare, perseverenta si dorinta de a experimenta indiferent de rezultat. Esti gata sa faci angajamentul asta?

In timp, fie pe nesimtite, sau de pe-o zi pe alta, toate lucrurile din viata ta se vor aseza asa cum le visezi acum.

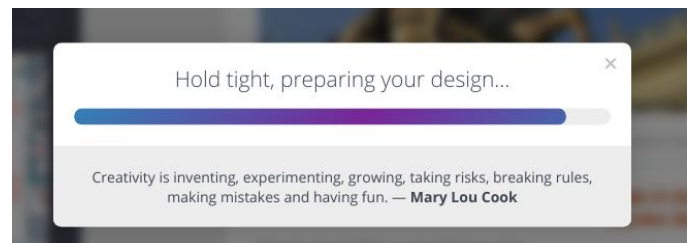
Nu vei avea nicio grija financiara, niciun sef si vei face zi de zi ceva de care-ti pasa si vei crea ceva de care lumea se va bucura.

Ne vedem luna viitoare!

Bogdan Popescu

**P.S.** Pentru design-ul publicatiei Maiestrie folosesc o unealta incredibil de utila pe care-o iubesc si recomand oricui: Canva.

Cand am apasat butonul Download, pe masura ce incepusera sa se-nghesuie milioane de zerouri si de unuri prin mufe si cabluri dinspre serverul lor spre computerul meu, Canva mi-a afisat un citat.



Ti l-am aratat si tie, in special pentru ultima chestie: having fun. Cateodata pierd din vedere distractia si umorul si ma bucur ca m-a tras Canva putin de maneca. Sper sa nu uit sa includ o doza mai mare in numarul urmator si incearca si tu sa te distrezi cat mai mult in drumul spre Maiestrie.