

- *Carti Maiestrie* -

- Bogdan Popescu -

Am selectat cele mai bune trei carti disponibile in limba romana pe care le-am citit despre metode de a acumula competente, de a invata mai rapid o meserie, sau despre a atinge maiestria indiferent de domeniul ales... si o sa-ti spun cateva cuvinte despre ele imediat.

Dar o sa le mentionez si pe cele disponibile in limba engleza (probabil exista si in alte limbi ca franceza, germana si spaniola).

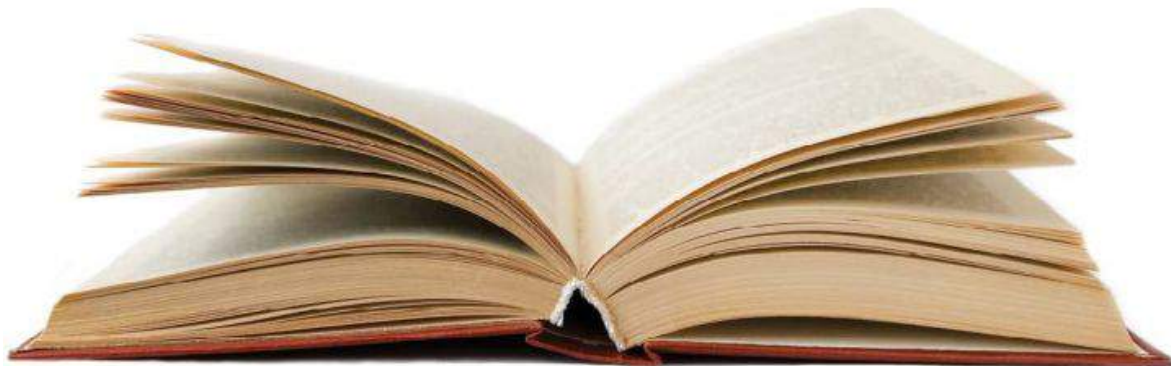
Si apropo de asta, in cazul in care nu vorbesti engleza, sunt convins ca ti-ar aduce multe beneficii invatarea ei.

Probabil toate cartile scrise vreodata in lume sunt disponibile in limba engleza. De asemenea, poti gasi multe cursuri gratuite pe youtube, sau diferite alte site-uri.

In cazul in care calatoresti, engleza te ajuta sa comunici in majoritatea tarilor din lume. In plus, e o competenta cu care poti incepe pentru a testa invaturile din programul Maiestrie.

Fa pentru 2 luni urmatorul experiment pentru ca sunt convins ca-ti va aduce multe beneficii:

- Vei progresa substantial in vorbirea limbii engleze
- Iti vei antrena puterea de a fi perseverent si concentrarea
- Iti vei dezvolta obiceiul de a avea zilnic o sesiune de practica deliberata



- *Carti Maiestrie* -

- Bogdan Popescu -

Experiment/plan invatare limba engleza:

A. Primele 30 de zile

1. Instaleaza pe smartphone aplicatia duolingo
2. Fa-ti loc in program, de preferat la aceeasi ora in fiecare zi pentru cel putin 15-20 de minute de practica. E important sa stii cat poti sta concentrat. De aceea nu cred ca e bine si nici necesar sa incerci mai mult de 30 de minute.

Pe de alta parte, daca ti-e greu si cu 15 minute, chiar si o practica de 5 pana la 10 minute iti va fi de folos.

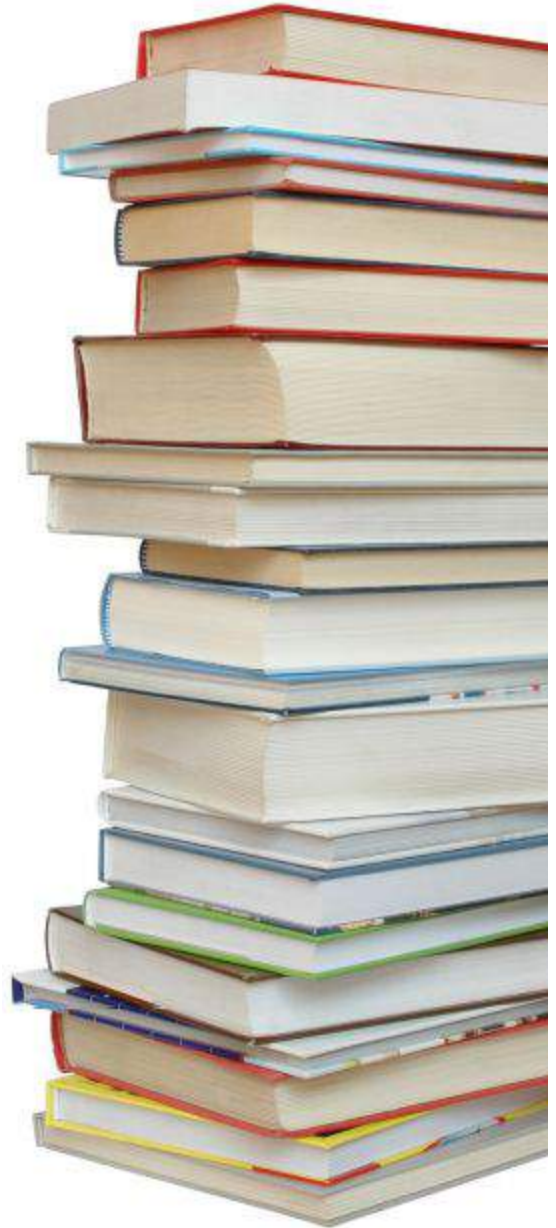
3. Practica limba engleza zilnic in intervalul de timp alocat, facând exercițiile din Duolingo. Deci am spus zilnic. Fara duminci libere, sau cruci rosii, sau mai stiu eu ce alte motive.
4. Daca totusi ratezi o zi, continua urmatoarea ca si cand nimic nu s-ar fi intamplat.

B. Luna a doua schimbam practica

1. Alege-ti o carte in limba engleza din lista de mai jos, cumpar-o de pe Amazon in format electronic, sau fa rost de ea in forma fizica si citeste din ea cel putin 15-20 de minute in fiecare zi.
2. Poti renunta la Duolingo, sau daca ai timp si motivatie, continua cu ambele.

Daca stii engleza, poti incerca experimentul cu alta limba ca franceza, spaniola, italiana, germana, maghiara, sau chiar cu limbi asiatice.

Acum, revin la lista de carti ce cred ca te pot ajuta enorm sa-ti imbunatatesti competentele, performantele si productivitatea.



- Carti Maiestrie-

- Bogdan Popescu -

Grit - Puterea pasiunii si a perseverentei

de Angela Duckworth



Frumusetea comunicarii clare. Mai are rost sa spun ceva despre cartea Grit? Subtitlul iti spune totul despre ce gasesti in ea. Hai totusi sa mai adaug si eu cateva cuvinte. Cartea e scrisa bine. Intr-un mod care curge usor si e simplu de urmarit. Vorbeste atat despre importanta dezvoltarii perseverentei si a pasiunii, dar si despre metode prin care ne putem dezvolta aceste superputeri. Si, de interes pentru multi, cum ne ajutam copiii sa-si dezvolte perseverenta.

Angela nu numai ca a facut cercetari amanuntite despre lucrurile astea, dar le-a si aplicat in viata ei si povesteste despre lucrurile care au ajutat-o si despre rezultatele

avute.

Vrei un pont? Hai sa-ti spun cum am gasit cartea si cum poti gasi si tu carti despre subiectele ce doresti sa le stapanesti.

Cauta pe google.com “*Best books on*”

Cauta domeniul tau preferat in cele mai bune vandute carti de pe amazon, la acest link:

<https://www.amazon.com/best-sellers-books-Amazon/zgbs/books>

Grit am gasit-o la Best sellers in categoria *Personal Transformation*.

- Carti Maiestrie-

- Bogdan Popescu -

Mai mult cu mai puțin - Arta limitării la esențial în afaceri și în viața de zi cu zi

de Leo Babuta



Cea mai buna carte pe care-am citit-o despre productivitate. Cum spune și titlul, productivitatea necesita cateva lucruri simple.

Alege lucrurile cele mai importante, pentru ca nu ai timp sa le faci pe toate. Concentreaza-te pe aceste sarcini si incepe-ti ziua lucrând la ele.

Alte chestii despre care Leo discuta sunt importanta obiceiurilor, a starii de prezență.

Si despre cum iti introduci treptat noi obiceiuri bune, unul cate unul.

Leo Babuta e din ăsta cu Zen-ul, cu meditatie, cu filozofia estica, cu minimalismul. Dar ce-mi place cel mai mult la el e ca e un om bun si cald.

Caldura si o stare de pace se simt in scrierile lui. Apropo. E un scriitor bun, avand in spate o cariera de ziarist, multi ani de blogging si o gramada de carti.

- Carti Maiestrie-

- Bogdan Popescu -

Cum sa esuezi la aproape orice si totusi sa castigi la scara mare

de Scott Adams



De la pacea lui Leo Babuta trecem la *nebunia* lui Scott Adams.

Scott e unul dintre cei mai de succes caricaturisti din lume. E creatorul lui Dilbert, un personaj binecunoscut mai ales de cei care trimt email-uri cu umor la toata echipa de la lucru, la prima ora a zilei.

E posibil ca aceasta carte sa-ti placa cel mai mult dintre toate pe care le-am recomandat si motivul e clar: Scott stie sa aduca umorul si divertismentul in ceea ce creeaza. Dar pe langa asta, cartea e plina de lectii utile despre viata.

Si introduce un concept original si esential pentru succes: *talent stack* (colectia de talente). Si chiar daca-i spune talent, Scott scrie ca de fapt talentul nu are o importanta mare in ecuatia succesului.

Ca fapt divers, unul dintre cele mai importante *talente* ale lui in drumul spre succesul in cariera de pre-caricaturist, in cea de caricaturist si in afaceri e pregatirea lui din tinerețe in hipnoza.

Inca o paranteza, ca mi-am amintit ceva similar. Warren Buffett a spus ca lucrul ce a contribuit cel mai mult la succesul sau a fost un curs de vorbit in public facut in tinerețe. Ambele sunt depre ce scriam in numarul 3 al Maiestrie - comunicare convingatoare.

“Omul care nu citește n-ar niciun avantaj față de cel care nu știe să citească” - Mark Twain

- *Carti Maiestrie* -

- Bogdan Popescu -

Alte cărți despre Maiestrie în română:

1. [Peak - Secretele Performanței de Top și Noua Știință a Expertizei](#) - de Anders Ericsson și Robert Pool - Dacă știm că există în limba română, să fi inclus-o în lista de mai sus.
2. [Deep Work - Concentrarea ca superputere](#) - de Cal Newport

În engleză:

1. **So Good They Can't Ignore You** - de Cal Newport
2. **Born Standing Up - The life of a comic** - de Steve Martin
3. **700 sundays** - de Billy Crystal